

# 《啥是佩奇》让人泪目 过年了我们为送老人什么礼物煞费苦心 老人最喜欢走心的礼物

“你咋叫佩奇啊？”“爹妈给起的，还就叫张佩奇！”视频短片《啥是佩奇》中，为了给孙子准备新年礼物，住在大山里的空巢老人李玉宝煞费苦心，闹出了不少笑话。而对于年轻人来说，给老人准备合适的新年礼物同样“烧脑”。

## 不是每个老人都对红包感冒

“红包。”纠结了一个星期之后，白雪(化名)终于敲定了送奶奶的新年礼物。经常加班到深夜的她，并没有太多的时间去家中长辈采购年货。显然，红包是一个看上去不错的选择。

“钱不用多，但老人会很高兴。”白雪并非没有认真考虑过这个问题，她曾经请教过同事和同学，得到最多的回答就是红包。有的同事建议给老人买智能手机，但她觉得这样的建议并不适合自己。“奶奶岁数大了，用不到手机。而且保姆有智能手机，想奶奶了给保姆打电话就行了。”她说，糕点、补品这些传统意义上的年货，父母肯定早已准备好了。家里又不缺手机，买了新手机，老人可能会觉得贵，舍不得用。

不能让老人用不上，又不能让老人觉得浪费钱，想来想去，她决定给奶奶包一个红包。她说服自己的理由很简单：“红包最实在。”

但对于76岁的黄老先生来说，红包并不是他想要的。黄老先生家住崇文门，和《啥是佩奇》中的李玉宝老人有着相同的烦恼。他是一位空巢老人，儿子是一名工程师，在美国工作。过去一提起儿子，老人总是满面红光，非常自豪。但近几年，老人主动提起儿子的次数越来越少。老两口已经连续五年是和保姆一起过年了。

今年，保姆也要返乡过年，三倍工资也没能留住人。虽然衣食无忧，经济条件优渥，但一想到除夕夜要和老伴孤零零地在电视机前守岁，黄老先生还是免不了一阵心酸。

## 传统民俗也要过出新玩法

在位于昌平的泰康之家燕园养老社区，到处充满着浓浓的年味儿。从现在起到春节，将有十几项迎新春活动在燕园社区陆续展开。除了举办年货集市、开游艺会，社区还将邀请理发师为老人们美发，组织老人们去商场购买新衣。“我们就是要打造一个老年‘迪士尼’。”燕园社区总经理葛明介绍。

燕园社区目前入住了1200多位老人。今年春节，80%的老人都选择不回家。据统计，燕园社区今年的年夜饭预订量已达到120桌，客房预订量也达到了30套。随着入住老人的增多，社区的迎新春活动比往年更加丰富，在时间上开展得也要更早。除了在社区内部搞活动之外，今年，活动组织者还把目光投向了社区外。

葛明介绍，燕园社区倡导“活力养老”、“文化养老”，社区活动不但多种多样，而且具有浓浓的文化气息。平时，社区每两个月还会搞一次集市，满足老人的各种需求。集市上虽然也会卖一些老年款的衣服，但是有老人反映，这些衣服的款式有些老。于是，工作人员就想出来了一个新点子：春节前带着老人去逛商场，买新衣。

“就像歌里唱的那样：新年到，穿新衣，戴新帽。”葛明说，燕园虽然是个老年社区，但是老人们对生活品质的要求并未衰减。尤其是老人对一些传统民俗特别重视，都希望大年初一能穿上新衣服，新年有个“新气象”。而且，老人们长时间都在社区居住，出去逛逛商场，心情也会不错。他表示，老人逛街时会有活动专员和护士陪同，但他希望老人们之间能够多一些互动，最好是能够组成小组，几个老人一起逛，这样才更有乐趣。

据了解，“购新衣”活动目前已经有八九十位老人报名。此外，社区还将邀请理发师上门为老人做头发，并请来专业摄影师为老人拍摄“全家福”。这样的“全套服务”，让老人们参加活动更有积极性了。葛明认为，设计活动要让老人满意，最重要的是要熟悉老人、了解老人的需求。



燕园社区的迎新春系列活动中，老人在体验糖画。

甄妍 摄

## 买衣服比送红包更称心

知名“妈妈装”模特安天天也认为，相比单纯地发红包，给老人买衣服是一个更好的选择。安天天告诉记者，“妈妈装”的销量存在着明显的淡旺季，相比其他品类的服装，“妈妈装”在春节前夕会有一个爆发式的增长。

安天天接触中老年服装是在4年前，她曾经创下15秒摆30多个姿势，最长连续拍摄485件服装的纪录。在对服装的理解上，她也是颇有心得。她表示，中老年服装和时装一样，也有流行趋势。中老年时装虽然款式偏简单，但是服装的质地、做工都会比普通的衣服要好。“衣服好不好，一摸就能摸出来。”

因为工作的原因，安天天经常会收到来自网友的咨询。她认为，给长辈选购新年礼物，不但要从实用的角度出发，还要摸清老人的“小心理”。比如，有的老人也会互相攀比谁的子女更孝顺，所以选购的礼物最好也能满足老人的虚荣心。“简单地讲，就是能够让老人有面子。”

她说，老人上了岁数之后，在物质方面上一般不会太讲究。但是，不讲究并不意味着子女就可以不用心，敷衍了事。她觉得，红包称不上是“礼物”，而更像是生活费。“钱随时都可以给，但过年强调的是一种仪式感。如果我老了，我也不希望子女拿红包就把我打发了。”

她建议，为老人挑选新年礼物，最好既要“投其所好”，又能够“撑门面”。从这个角度来说，给老人买新衣是个不错的选择。

而为老人挑选一件新衣服，最好是挑选当季的服装，让老人过年时能够穿得上。而且，在挑选时也要注意不能太便宜，否则服装的质量上可能就会有问题，买了反而让老人不开心。

## 送走心的礼物并不容易

礼物既要“走心”，又要有实用性、讨老人喜欢，从来不是一件容易的事。

科技助老组织“夕阳再晨”创始人张佳鑫认为，给老人的新年礼物只要能体现心意即可，没必要有多贵、多豪华。“夕阳再晨”曾经在蓟门里社区举办过一次活动，把老人参加学习的照片洗了出来，装上红色的相框送给大家，老人们都非常感动。“每个老人收到的照片都是他们各自的特写，可见志愿者们的用心。”

在活动中，他们还还为老人制作过拜年视频，洗过老照片，效果都十分不错。

“新年礼物要有年味，有团圆的味道。最好能



图片来自网络

够和老人的喜好相匹配。”比如老人爱喝茶，就送一套茶具；老人爱旅游，就送一根自拍杆，老人都会很高兴。张佳鑫说，随着对智能设备的普及程度越来越高，智能手机、智能手环、读卡器也深受老年人的欢迎。今年，他团队中的一位小伙伴甚至给老人买了一台智能音箱。

张佳鑫说，时代在变，年货的内容也在变。和传统的酒水、糕点比起来，这些具有科技感的新年礼物既体现了年轻人的特点，又有创意。“有创意就说明用了心。”

本报记者 王琪鹏