

【记者观察】故宫网店开辟“女神节专区” 国博推出“杏林春燕”主题首饰 博物馆文创越来越接地气

明天就是一年一度的三八妇女节了，国内众多博物馆的网上文创销售平台纷纷加入迎“三八节”的行列。记者注意到，故宫、国博、颐和园、苏州博物馆、上海博物馆等多家博物馆的网上商店都推出了相关的促销专题。

曾因出品“故宫口红”而名声大震的故宫文创馆的线上销售平台为迎“三八节”做足了功课。在平台的“女神节专区”，文创产品被分为“文艺女神”、“精致女神”、“魅力女神”等分区，其中的每件根据故宫文物元素设计的商品都诠释着不同的文化内涵。比如，一件“我佛慈悲”马克杯打出了“女神不等于强势，她还有颗慈悲心”的主题宣传语，而这件文创产品

设计灵感来源于故宫博物院藏张惠观造石释迦多宝像，其材质则是德化高白瓷。专家介绍，“‘慈悲’与‘瓷杯’谐音，杯面以石窟的造型放置一个可爱佛像，杯把状如大耳，则代表长寿之意，可谓创意巧妙，寓意美好。”而这款马克杯也正是曾在故宫午门雁翅楼展厅举办的“印度与中国雕塑艺术大展”中的随展文创产品之一。

中国国家博物馆旗舰店也推出了“女神节”的促销活动。“云影韶华，灼若芙蕖出渌波。花间年月，皎若太阳升朝霞。”进入国博的天猫旗舰店，脱胎自曹植《洛神赋》的宣传语，配合着古风仕女图元素的主题背景，让整个宣传页面充满了温婉柔和的气氛。其中最符合“三八节”主题的

要数国博文创的经典系列“杏林春燕”主题的首饰。这个系列的文创产品灵感来自国博馆藏“清雍正粉彩杏林春燕纹瓶”，已累计销售了超过4000件。“杏花在每年科考之时——三月开放，被称为‘及第花’，燕子又是‘吉祥鸟’。这款首饰选取文物中杏花、春燕的吉祥图案，古典国风，美感十足。”

近年来，博物馆文创备受关注，越来越多的博物馆争相以文创产品自我表达，希望让大众更了解博物馆文化，“把博物馆带回家”。故宫口红、故宫睡衣、故宫彩妆……2018年又是博物馆文创的“领头人”——故宫博物院“爆款”频出的一年。而根据不久前发布的《2018年度中国国

家博物馆数据报告》，国家博物馆也在文创的开发方面不甘落后，“2018年，富含国博文物、品牌元素的产品形成的市场总销售规模为7.92亿元。”而在网络时代，消费者审美提高，他们对博物馆文创有更高的期待，希望既时尚又有独特的文化内涵。针对观众对文化服务领域要求的日益提高，故宫博物院院长单霁翔此前在接受记者采访时表示，文化服务领域的探索和创新需要遵循“以人为本”的理念原则，需要具备敢于“第一个吃螃蟹”的勇气精神，“要建立在对自身文化内涵的发掘上，在对时代精神、流行文化的把握和共情基础上。”

本报记者 孙乐琪

高招体检本月20日结束 专家提醒 别心存侥幸报考“限报专业”

本报讯(记者牛伟坤)高招体检已于本月1日启动，并将持续至20日结束。体检需要注意哪些问题？如何参考体检结果填报高考志愿？来自北京市体检中心的专家日前做客北京城市广播《教育面对面》，为考生和家长答疑解惑。

北京市体检中心副主任钱文红介绍，考生或家长拿到体检表后，首先要核实相关检查信息是否与考生相符，如有异议要按规定及时提出复检申请；考生要重点关注体检表下方的“报考专业建议”栏目中相关项目的勾选情况，体检中心同时会在体检表背面给出相关指导意见。

提醒 | 体检前莫滥用补品

专家提醒，体检前几天考生应注意合理饮食，不要饮酒，预防感冒，不滥用药物和补品。同时，因肝功能检查需要空腹采血，所以上午体检的考生早晨需要禁食；下午体检的考生早餐可进食少量清淡的饮食，当天九点以后要禁食。另外，体检时需查裸眼视力，戴隐形眼镜的考生应提前配戴框式眼镜，装有义眼的考生应向医生说明。检测听力时，如戴有助听器应向体检医生如实说明。金属物品会干扰胸部X线检查的影像，所以体检中考生不要佩戴金属饰

北京市体检中心专项业务科科长窦紫岩介绍，如果不重视体检结果，或者心存侥幸没有根据身体条件避开限报专业；那么，考生在录取的时候很有可能被退档。“结合往年情况，身体条件原因退档主要集中在视力不达标、色觉问题和身高问题；涉及的专业主要是医学类专业、体育类专业，还有航海技术和轮机工程等对裸眼视力有较高要求的专业等。”他提醒考生，必须根据体检结果和报考专业建议，客观、正确地填报志愿，避开体检结果中的限报专业，并且要认真查阅拟报考院校的《招生简章》中关于身体条件的补充规定。

品；女生尽量穿着纯棉内衣，不要戴有金属托的文胸。

既往或目前正患疾病以及手术史要如实告知体检医师，“之前出现过因不填病史，在入学复查时身体条件无法满足专业要求而退生的情况。”窦紫岩介绍，考生病史的填报主要是要填一些和《普通高等学校招生体检工作指导意见》相关重要疾病的病史。“好了也是需要填写的，因为医生要体检时还要了解考生的现状，比如是不是完全好了、有没有复发等。”

中职学校不得在异地设分校

本报讯(记者李祺瑶)为规范中等职业学校招生和办学行为，教育部日前发布通知，决定建立中等职业学校学历教育招生资质定期公布制度。

通知要求，各省级教育行政部门统筹组织区域内中等职业学校学历教育招生资质核查工作，重点考察学校在招生、联合培养、学籍管理、学生资助、实习等方面是否存在严重违规行为；办学经费、基础建设、教师队伍、实训实习等主要办学条件是否达到基本要求等。

通知提出，各省级教育行政部门应于每年5月底前面向社会公布行政区域内经核查合格、当年具备学历教育招生资质(包括联合招生资质)的中等职业学校名录。对于经核查不具备招生资质以及未经备案开展跨省招生及联合招生的学校，不得招收或联合招收中职学历教育学生。对办学条件达不到标准要求或

招生、实习、资助等方面存在违规行为的学校，责令限期整改。各学校当年招生专业和办学地址，须经主管教育行政部门备案。中职学校原则上不得在异地设立分校、办学点，未经所在地教育行政部门审批设立的，不得招生。

通知明确，对办学行为规范、内涵特色鲜明、专业结构与区域经济社会发展需要结合紧密的学校，在安排分配现代职业教育质量提升计划等各类专项资金和项目时予以重点倾斜；对连续三年以上未招收全日制学历教育学生的中等职业学校，应责令整改。在确保职业教育资源不流失的前提下，鼓励具备相应师资、教学设施的学校，按照完善职业教育和培训体系的要求，发挥在实施“学历证书+若干职业技能等级证书”和职业技能培训中的作用，大力开展职业技能培训。

前往疫情国要提前接种麻疹疫苗

本报讯(记者贾晓宏)近期，媒体报道美国、菲律宾等国家出现麻疹暴发疫情，疫情发生的主要原因是当地部分家长拒绝为孩子接种麻疹疫苗，导致免疫空白人群积累所致。北京市疾控中心表示，本市麻疹流行高峰通常出现在每年的3月至5月，目前发病较为平稳。

疾控部门提醒，为减少传播风险，建议前往医院就诊患者，特别是儿童患者，进入诊疗场所应佩戴口罩。家长如果发

现自己或孩子出现发烧、咳嗽等症状，并且在耳后、颈部、躯干四肢等部位出现红色皮疹时，要尽快到医院发热门诊就诊，并佩戴口罩。近期有前往美国等麻疹流行区的市民要注意个人防护，未患过麻疹、且未接种过麻疹疫苗的居民存在被感染的风险，可在旅行出发前一个月接种麻疹疫苗。此外，医务人员要掌握麻疹诊断和防治知识，提高消毒隔离和防范医院感染的意识。

京城名医 |

人物简介：

马惠芳，教授，东城中医医院主任医师，硕士生导师。擅长运用针灸、经筋按压疗法，从经络辨证入手，通过针药结合治疗失眠、中风、面瘫、三叉神经痛、头晕头痛等神经系统疾病，黄斑变性裂孔、早期糖尿病眼病、视网膜变性、视神经萎缩、视神经炎、早期白内障等中老年眼病。出诊时间为每周二下午、周五上午。



近四成成年人长期受失眠困扰 睡眠不好不妨看看中医

每年的3月21日是世界睡眠日。睡眠是人体最重要的修复方式，但很多人长期睡不着或者睡不香。中国睡眠研究会公布的睡眠调查结果显示，中国成年人失眠发生率为38.2%，高于发达国家的失眠发生率。

长期失眠对健康的危害很大。马惠芳说，中医对失眠早有认识。失眠即“不寐”，指的是经常不能获得足够的睡眠，或入睡困难，或睡眠时间不足，或睡眠不深，严重时则以彻夜不眠为特征的一种病症。现代医学认为，失眠属于神经衰弱或神经官能症范畴。偶尔失眠对人体健康影响不大，但在一定程度上会影响第二天的生活，比如感到困倦、心情烦躁、动作不协调等；长期失眠则会引发注意力不集中、记忆障碍，还会造成人的体质下降、免疫力降低。因此长期失眠需要进行治疗，以免对身体造成更大的伤害。

有人认为每天睡眠时间长是身体机能好的表现。马惠芳说，健康成年人通常每天保证7个小时左右的睡眠就足够了，

当然有些人可能每天睡够6个小时就精力充沛，有些人就要睡到8小时才能感到轻松愉悦。因此，睡得好不好，不能只看人睡是否困难，不能只看睡眠时间，还要综合考虑睡眠质量以及睡眠是否有规律。

长期失眠，患者非常痛苦。目前西医对于失眠的治疗方法比较单一，主要是服用助眠药物。中医则会根据失眠者发病的病因病机有针对性的进行治疗。马惠芳介绍，失眠简单来说可以分为虚实两种，“虚者补之，实者泄之”。失眠者中虚者更为常见，大约占80%；有实火的大约在20%左右。如果从致病因素分析，大部分失眠与情志失调、饮食不节、劳逸失度、病后体虚等有关，长期心神不宁或阳盛阴衰、阴阳失交，病位与心、肾、肝、脾、胆密切相关。马惠芳在多年的临床中，总结出特定的穴位，选取内关、神门、大陵等穴位，同时配合中药汤剂治疗，整体调理、辨证施治，不仅解决失眠问题，同时也可全面改善身体状况。

本报记者 贾晓宏