

## 降低优惠分值 提高报名门槛 严格体育测试

## 清华北大调整自主招生政策

本报讯(记者李祺瑶)清华大学、北京大学昨晚公布了2019年自主招生政策。记者注意到,两校都根据教育部年初发布的自主招生“十严格”要求,做出了较大调整,包括优惠分值降低、报名门槛提高、严格体育科目测试等。两校均表示,认定的优惠降分一般不超过20分,学科特长和创新潜质特别突出者可优惠至一本线录取。

报名条件方面,今年清华要求考生最低申请条件应包含以下之一:全国高中数学联赛(省级赛

区)一等奖;全国中学生物理竞赛(省级赛区)一等奖;中国化学奥林匹克(初赛)(省级赛区)一等奖;全国中学生生物学联赛(省级赛区)一等奖;全国青少年信息学奥林匹克联赛提高组(省级赛区)一等奖;全国青少年科技创新大赛全国一等奖;英特尔国际科学与工程大奖赛四等奖。而往年清华仅要求学生在研究创作、突出才能、学科竞赛三个方面有突出表现,并未要求具体奖项等级。北大则要求考生在高中阶段参加全国中学生学科

奥林匹克竞赛(数学、物理、化学、生物学、信息学)全国决赛获得优异成绩者;或在该校自主招生专业范围内有相关学科特长、创新潜质,并在相关专业学习实践活动中取得优异成绩者。

在招生人数和专业上,两校明确,今年自招录取人数不超过教育部核准的自主招生计划。其中,清华招生专业类包括:建筑类,土木类,环境、化工与新材料类,机械、航空与动力类,能源与电气类,电子信息类,计算机类,自动化与工业工程类,数理类,化

生类,临床医学类,经济、金融与管理类,文理通识类,取消了文科专业类。而北大则是在往年的专业类别基础上,取消了医学类的招生。同时两校均特别注明,申请材料不含论文和专利。

降分优惠政策方面,往年清华的优惠降分一般为10至60分,北大的优惠降分一般为20至60分,特别优秀的学生可降至一本线录取;而两校今年的要求则一律改为“优惠降分一般不超过20分”。不过,清华和北大均表示,对部分特别优秀的学生,优

惠分值可适当放宽,对学科特长和创新潜质特别突出的学生,达到生源所在省(区、市)同科类本科第一批次控制分数线者,予以优先录取。此外,申请两校自主招生的学生均需参加体质测试,体测项目包括身高、体重、肺活量、台阶运动试验、坐位体前屈、立定跳远等。值得注意的是,清华表示,无故不参加体测者将取消其获得自主招生认定的资格,对于可以获得自主认定优惠的学生,体质测试成绩优秀者,将给予额外的5分降分。

故宫研究院雄安考古  
将试掘多座汉唐金元遗址

本报讯(记者孙乐琪)今天上午,记者从故宫研究院学术工作发布会上获悉,去年,故宫考古研究所积极开展田野考古工作。在参与雄安新区文物保护工作过程中,共考古勘探、试掘了多座汉、唐、金、元遗址,勘探面积超过107000平方米。

雄安新区考古工作主要分为勘探和试掘两个阶段。3

月至4月间,考古所对安新县大王镇北六东遗址、北六西遗址,容城县大河镇北郑遗址、西里南遗址进行了勘探。勘探发现,北六东遗址以汉代的聚落遗存为主,但受到严重破坏,已不具备考古价值。北六西遗址以灰坑、窑址、井等遗迹为主,属于窑址区;西里南遗址以汉代窑址和金元时期墓葬为主要遗存;北郑遗址发

现窑址、灰坑、墓葬等遗存,以墓葬为主。

5月到9月,根据调查和勘探的成果,考古所对容城县大河镇北郑遗址、西里南遗址,安新县大王镇张六东北遗址、北六西遗址进行试掘。这些遗址的发现,为探讨白洋淀地区的地方经济生产、社会生活等问题提供了新的实物材料和比较对象。



3月26日,东郊森林公园(顺义园)内一片繁忙景象,来自顺义区园林绿化系统、李桥镇、首绿办的干部职工与小學生共300余人共同义务植树。 本报记者 阎彤摄

健康和寿命60%取决于生活方式  
我国居民健康素养水平亟待提高

本报讯(记者代丽丽)昨天,“营养与疾病预防”全国医生营养继续教育项目(NDP)启动二期活动。记者获悉,生活方式对人们的健康和寿命起到60%的作用,但目前我国居民健康素养水平仅为14.8%。其中,慢性病是认知洼地,健康素养水平仅为15.71%。

中华预防医学会会长王陇德院士表示,生活方式对人们的健康和寿命起到了主要作用,希望通过医生和医院为病人传递正确的营养健康教育。因此,提高医生对于营养健康知识的了解十分必

要,也十分紧要。他强调,合理的营养是人类维持生命、生长发育和健康的基础,大范围培养具有正确营养知识的临床医生,通过普及科学的营养和疾病预防知识,纠正不健康的饮食行为,有助于改变慢性病发生、发展的趋势,可为降低与营养相关的慢性疾病预防率做出贡献。

我国居民健康素养水平呈整体上升趋势,2017年为14.8%,但距《“健康中国2030”规划纲要》要求的2020年达到20%还相差甚远,提高居民健康素养水平的任务仍

然艰巨。据了解,在健康素养6个主要公共卫生问题中,慢性病依然是认知洼地,仅为15.71%,远低于安全与急救的45.09%,甚至低于传染病的16.06%。但是,相较于2013年的11.55%已是有大幅提高,NDP项目起到了重要的促进作用。

未来五年,NDP项目计划将培训对象从二级及以上医疗工作单位的工作人员拓展到基层及社区医院的医护人员、公共卫生专业的医师以及从事疾病预防控制工作的相关人员,一面增量渗透,一面多维拓展。

近四成患者被误诊为抑郁症  
多家医院牵头成立双相障碍家属圈

本报讯(记者贾晓宏)梵高、丘吉尔、贝多芬……这些不同领域的名人,有一个共同的特点:都是双相障碍患者,而且疾病并未妨碍他们做出举世瞩目的成就。3月30日是双相障碍著名患者之一——梵高的生日,这一天被定为“双相障碍日”。今天,北京安定医院、天津安定医院、河北六院等多家专科医院牵头,成立“双相障碍家属联盟”,这也是全国首个双相障碍家属圈,将共同关注双相障碍患者背后的无名英雄、患者的看护者、患者的家属们。

双相障碍中的“相”指的是“状态”。顾名思义,双相障碍患者一般会有抑郁和躁狂两种状态交替存在或混合存在。双相障碍和抑郁症是两种不同的疾病,但双相障碍常被误诊为抑郁症。资料显示,约有37%的双相障碍被误诊为抑郁症,这主要是因为绝大多数双相障碍患者首发是抑郁状态,而且患者约70%的发作时间都表现为抑郁,真正处于躁狂的时间很短,甚至医生都很难观察到。

家属联盟是患者和医生之间的纽带和桥梁,在双相

的治疗系统之中不可缺少。家属是观察员,更容易察觉患者的症状变化,能够尽快报告医生,早期干预指导,防治病情加重。家属也可以学习掌握一些基本的心理咨询方法,不仅帮助患者,也有利于自己身心健康。此外,对于一些基本的药理知识的理解,也能有效及时地识别患者服药后产生的副作用,做到心中有数,不至于过于紧张。家属的负面心理也不利于患者的长期康复,通过家属联盟获得帮助,家属也将不断地自我成长。

## 本市中考体育考试5月初鸣哨

本报讯(记者牛伟坤)2019年中考体育考试将于5月初启动,今年男生和女生的考试项目均为三项。其中,男生需要从足球、排球、篮球中三选一,引体向上或原地正面掷实心球中二选一,外加1000米跑必考项目;女生在足球、排球、篮球中三选一,一分钟仰卧起坐、实心球中二选一,外加800米跑必考项目。

据了解,各单项成绩满分为10分,三个项目成绩之和与学生的过程性考核成绩一起计入升学考试的总成绩。现场考试和过程性考试相加,按照“四舍五入”的原则处理,作为学生本年度体育考试的最终成绩。

特殊情况考生可申请免考:

第一类是因残疾丧失运动能力而不能参加体育考试的学生,应当凭市残联颁发的残疾证书,办理相关手续,现场考试以满分30分记录,过程性考核根据学生参加体育活动的时间给予10分至6分的分数评定。第二类是在初中阶段因病不宜参加剧烈运动而长期免修体育课的考生,不能参加考试,其体育科目最终成绩按照总分(40分)的60%(24分)记分。第三类是因临时伤病不能参加现场体育考试的学生,其最终成绩由两部分合计组成:一是现场考试成绩满分(30分)的60%(18分),二是过程性考核成绩,该部分成绩按照普通考生过程性考核成绩的具体方式计算。

## 本市高中招生专业加试7月开考

本报讯(记者牛伟坤)记者从北京教育考试院获悉,2019年高级中等学校招生专业加试安排在7月5日至6日进行。加试内容和具体时间安排将在《2019年北京市高级中等学校招生简章》上公布。

据了解,专业加试包括提前招生专业测试和统一招生专业加(面)试,经市教委和考试院批准的学校方可在规定时间内组织专业加试。其中,报考提前招生学校的考生,均要参加提前招生专业测试;每位考生可以参加多所学校专业测试,但最终只能选定一所测试合格的学校报考。如果考生报考了统一招生须加试的专业,须到招生学校进行专

业加(面)试,加试合格后方可取得该专业录取资格。

参加两种类型加试需要的材料略有不同:参加提前招生学校专业测试的考生,要持“准考证”、“成绩单”和“体检表”,到提前招生学校领取《2019年北京市高级中等学校提前招生录取登记表》,并按学校要求进行测试。参加统一招生专业加试,在专业加试前到毕业学校领取统招登记表,然后在携带“成绩单”和体检表到招生学校进行加试。其中,需进行资格认定的考生应按要求出具相关证明;报考北京宏志中学和广渠门中学宏志班的考生要严格按照市教委有关文件要求办理资格认定手续。