

癌症也有传染性吗？

求证

癌症不传染 但致癌因素会

□事件

本周是第25个“全国肿瘤防治宣传周”。虽然全社会对癌症的认知水平在提高，但“癌症会传染”之类的流言仍然不绝于网络，有些癌症患者的家属也会误信这种流言。

□解读 应注意预防幽门螺杆菌等致癌因素

根据国家卫健委疾控局发布的《癌症防治核心信息及知识要点》，癌症是由于自身细胞基因发生变化而产生的，是不传染的。但是也要注意，幽门螺杆菌、人乳头状病毒、肝炎病毒等常见的致癌因素，都是会传染的，需要针对这些因素做好预防工作。

大部分癌症是人体细胞在外界因素长期作用下，基因损伤和改变长期积累的结果，是一个多因素、多阶段、复杂渐进的过程。致癌因素包括化学、物理和慢性感染等外部因素以及遗传、免疫、年龄、生活方式等自身因素。癌症的发生是人的生命周期中相关危险因素累积的过程。癌症防控不只是中老年人的事情，要尽早关注癌症预防，从小养成健康的生活方式，避免接触烟草、酒精等致癌因素，降低癌症的发生风险。

与此同时需要注意，一些与癌症发生密切相关的细菌(如幽门螺杆菌)、病毒(如人乳头状病毒、肝炎病毒、EB病毒等)是会传染的，通过保持个人卫生和健康生活方式、接种疫苗(如肝炎病毒疫苗、人乳头状病毒疫苗)可以避免感染相关的细菌和病毒，预防相关类型癌症的发生。

国家卫健委提醒，当身体出现以下癌症危险信号时，应当及时就医：身体浅表部位出现的异常肿块；体表黑痣和疣等在短期内色泽加深或迅速增大；身体出现的异常感觉：哽咽感、疼痛等；皮肤或黏膜经久不愈的溃疡；持续性消化不良和食欲减退；大便习惯及性状改变或带血；持久性声音嘶哑，干咳，痰中带血；听力异常，鼻血，头痛；阴道异常出血，特别是接触性出血；无痛性血尿，排尿不畅；不明原因的发热、乏力、进行性体重减轻。本报记者 代丽丽

□提示 出现癌症危险信号要及时就医

癌症是一大类疾病的总称。近年来，我国肺癌、乳腺癌及结直肠癌等发病呈显著上升趋势，肝癌、胃癌及食管癌等发病率仍居高不下。

目前的技术手段可以早期发现大部分的常见癌症。使用胸部低剂量螺旋CT可以检查肺癌，超声结合钼靶可以检查乳腺癌，胃肠镜可以检查消化道癌等。癌症的治疗效果和生存时间与癌症发现的早晚密切相关，发现越早，治疗效果越好，生存时间越长。

国家卫健委提醒，当身体出现以下癌症危险信号时，应当及时就医：身体浅表部位出现的异常肿块；体表黑痣和疣等在短期内色泽加深或迅速增大；身体出现的异常感觉：哽咽感、疼痛等；皮肤或黏膜经久不愈的溃疡；持续性消化不良和食欲减退；大便习惯及性状改变或带血；持久性声音嘶哑，干咳，痰中带血；听力异常，鼻血，头痛；阴道异常出血，特别是接触性出血；无痛性血尿，排尿不畅；不明原因的发热、乏力、进行性体重减轻。本报记者 代丽丽

“讨薪”“讨债”有什么区别？

求证

注意 劳务报酬不等于工资

□事件

一直以来，“欠薪”问题广受社会关注，拖欠农民工工资现象也时有发生。不过，随着新业态发展，出现了很多误把“讨债”当作“讨薪”的情况。

□解读 索要劳务报酬应通过民事诉讼解决

近日，北京市人力社保局解读了“欠薪”、“欠债”等概念。

根据解读，“欠薪”与工资相关，受劳动保障法律法规约束。认定“欠薪”一般有三种情况，一是用人单位随意克扣或无故拖欠劳动者工资，二是用人单位安排加班，却并不依法支付加班工资，三是用人单位在支付劳动者工资时，低于最低工资标准。这里说到的劳动者工资包括六个组成部分：计时工资、计件工资、奖金、津贴和补贴、加班加点工资、特殊情况下支付的工资。

而“欠债”则与劳务报酬相关，属于民事纠纷。劳务报酬，是指通过民事协议，个人独立从事设计、咨询、讲学、演出、表演、代办服务等劳务所取得的各种劳务报酬，或者承揽业务取得的报酬。这些都不属于“工资”。如果针对劳务报酬发生争议，就不是“欠薪”，而是“欠债”了。比如承揽费用争议、网约车司机与平台交易费用争议、主播与直播平台的合作费用争议等，

都属于民事纠纷，由《合同法》等约束，适用民事诉讼。

所以，“讨薪”、“讨债”不应混淆。

市人力社保局提醒劳动者要有证据意识，日常保留劳动关系证明、工资条、加班补贴、考勤记录等，离职时要求用人单位出具书面证明，以便日后主张合法权益。

一旦遭遇“欠薪”，可以拨打统一劳动保障政策咨询电话12333进行咨询；还可以直接向用工所在地劳动保障监察部门投诉举报。劳动者与用人单位就“工资支付”相关问题发生争议的，可以向用工所在地劳动人事争议仲裁机构申请调解仲裁。符合条件的京津冀户籍劳动者，用工地在京津冀区域内的，如果遇到“欠薪”情况，还可以异地投诉，由劳动者本人在法定时效期内，持有效身份证件以及用人单位克扣、拖欠工资的证据材料，向户籍所在地县级以上劳动保障监察机构提出申请。

本报记者 代丽丽

干燥剂能让眼球溶化？

求证

生石灰干燥剂的确很危险

本报讯(记者代丽丽)最近，一条《男孩因为干燥剂眼球溶化，终身失明》的消息在网络上传播开来。据报道，8岁的男孩可吃零食时，把一包食品中的干燥剂扔进了一瓶饮料中，结果饮料瓶爆炸，孩子的右眼球被碱性液体溶化，造成终生失明。可不是唯一的受害者，记者搜索发现这样的案例近年来还有多起。生活中随处可见的干燥剂有这么危险吗？

北京市化学特级教师杨进基介绍，食品当中的干燥剂通常有三种。新闻里面涉及的是目前最常见的一种，它的主要成分就是氧化钙，也就是人们常说的生石灰。初中化学就有这样的试验——氧化钙遇水会发生化学反应，生成氢氧化钙并释放大量热量。氢氧化钙就是人们常说

的熟石灰，熟石灰是有腐蚀性的，是四大强碱之一，如果进入眼睛，就会腐蚀眼球，非常危险。

既然生石灰做的干燥剂隐藏着巨大的危险，为什么厂家还要用它来做干燥剂呢？有没有替代品呢？杨进基说，除了生石灰之外，还有两种干燥剂应用较多，分别是硅胶和氯化钙。硅胶比较安全，一般不会与生活中接触到的东西发生化学反应，但成本较高，通常用于比较高档的产品。氯化钙更常见，人们常吃的食盐当中就含有氯化钙，它是无毒且比较安全的干燥剂，价格也比较便宜。其他干燥剂还包括纤维干燥剂、蒙脱石干燥剂等，应用要少一些。杨进基建议生产厂家使用硅胶或者氯化钙做干燥剂，取代危险的生石灰。

■广告

北京社区健康促进会授牌机构启动：“缺牙新生计划” 23重新技术让种牙“快、精、准、微”

缺牙新生计划报名电话 / 010-83040687 • 限额申领“中科5G高智能种植牙体验卡” • 优享23重新技术

口腔种植技术作为口腔医学技术的重要分支，如今已成为缺牙修复最有效临床方法之一。近年来，口腔种植技术发展迅猛、不断成熟，这与智能数字化技术在口腔种植修复中日趋广泛的应用紧密相关。

5G高智能种植牙

“快速、精准、高效、微创”种植标准

早期，大多数老年人在治疗缺牙修复时，比较偏爱活动假牙或固定义齿。近年来伴随着人们生活水平的提高，“根深蒂固”的种植牙越来越受青睐。近期，又以“5G高智能种植牙技术”为众多缺牙老年朋友津津乐道。

中科5G高智能种植牙体系引入可视模拟种植技术、

高智能手术钻孔导向系统、手术无针线缝合集23重新技术为一体，结合全球数字化设备，研发适合国人骨骼特质的高智能种植牙体系。通过数字化扫描口腔数据，精准设计种牙方案，有效避开牙神经血管，颠覆传统“盲种”减少牙组织损伤，让种牙时间更短、伤口更小、恢复更快，仅十几分钟就可完成种植。打破传统种植牙技术弊端，实现快速、精准、高效，微创种植一口好牙。

缺牙新生计划

让更多疑难缺牙者受益

在医学上，疑难种植牙案例往往会关联到鼻腔和大脑，可能影响到呼吸和神经系统，如上颌窦内外提

升、植骨、种植牙失败拯救、心脑血管疾病种植牙、长期半口全口缺牙种植等，则是需要专攻疑难案例的团队与一整套科学严谨的流程。欣慰的是，中科领军(北京)口腔医院不断攻克疑难种植牙，对复杂病例进行会诊，提供全方位的治疗方案，北京市民不用耗时耗力就能享受到专家零距离手术指导和方案执行。

由北京社区健康促进会授牌中科领军(北京)口腔医院启动的“缺牙新生计划”，以“5G高智能种植牙技术”为依托，旨在为更多因高难、高危、高龄的缺牙老人尽快种好牙，即日起拨打电话010-83040687即可报名，还可领取限额“中科5G高智能种植牙体验卡”一张，优先享受5G高智能的23重新技术体验和多项家庭口腔福利。