少小离家 多年艰苦

舞者只为最美一刻

在让人肾上腺素飙升的旋律中，身姿挺拔的男舞者与光彩照人的女舞者，在聚光灯下倾情热舞。第二届全国青年运动会体育舞蹈比赛社会俱乐部甲组拉丁舞五项比赛现场，伦巴、恰恰、牛仔、桑巴和斗牛5支曲子，舞者们多年的艰苦训练，就是为了要在这5个短短的90秒里充分展现自己。“我们在舞台上很看重每个人的气场。强大的气场，就是一上去要让别人不敢站在你旁边。”来自北京舞韵舞蹈艺术学校俱乐部、代表北京参赛的小伙子毕施楠说，“每次上场，我们都是怀着这样的心情。”

枯燥艰苦的训练是基础

英俊的毕施楠家在湖北，她的女伴华思蓉则是湘妹子。因为对舞蹈有着共同的爱好，并且舞技在同龄人中出类拔萃，两人在十二三岁时就离开家乡，通过艺考被招入北京体育大学附中，成为了专修舞蹈的同班同学。“我是10岁开始接触舞蹈的。”华思蓉说，“我那时学习压力大，成绩也不是特别好，舞蹈是一个解压的方法，而且在父母看来，学一个特长也不错。”毕施楠说：“一开始都是业余爱好，丰富一下生活，然后转入了专业，一步一步走到了今天。”

虽然从初中就是同班同学，但两人却只搭档了两年。“高二的时候，跟前舞伴在各方面都不怎么合适，就想找新舞伴试一下。”毕施楠说。当时这个舞蹈专项班中的每一位学生都面临着毕业的压力，何去何从是他们舞蹈人生中的一个十字路口。华思蓉那时候没有舞伴，于是，两个同学就这样组成了新的搭档。

拉丁舞五项要求舞者要在1分30秒内，将体力、技术以及舞伴间的表现力调动到最好的状态。人们只看到舞者在舞台上光彩万丈的瞬间，却不知道他们为此付出了多少。

为了保持好的身材，他们需要在饮食上有所控制。每天早上练早功，之后是文化课，下午和晚上都是舞蹈的相关训练。训练非常细致，包括臂、腹、胸、腿，身上的每一块主要肌肉都要练到。这样的舞者，才能在明快的节奏和韵律中跳出令人眼花缭乱的动作。“要达到这种水平，就要不停地训练那些基本的东西，越枯燥的内容训练得越多。”毕施楠说，“基础打得越好，后面才会走得更容易些。”

新舞装要留到最后再穿

常言道，人靠衣装马靠鞍。舞场中的自信，除了源于精湛的舞技，当然也少不了恰到好处的舞装。“老师会给建议，告诉你，你究竟适合什么样的服装。”华思蓉说，“比如身体曲线不大的，就要选择装饰羽毛类的服装，如果身体曲线不错，肌肉线条比较好看，就会选择露背啊、吊带啊那些比较包身的，来展示自己的线条。”

的确，与颜色、款式简洁的男装相比，拉丁舞服装的色彩、变化、魅力更多的来自女装。女舞者会根据自身的条件、特点来花钱定做服装。华思蓉预赛中的那件舞装价值5000元，属于中档。“也可以买裸服自己加工，那样会比较便宜。”华思蓉说，“但那样对自己的设计水平要求很高，而且要花费大把的时间和精力。”

这样的一身舞装，女舞者通常会在比赛中穿几次。“有的赛服会给裁判留下印象，一上场，看到赛服就会想起你。”毕施楠说，“所以每次比赛，我们前几轮都会穿以前的赛服，最后决赛再换上新的赛服。”毕施楠和华思蓉当时身穿的就是他们的老舞装，新的那套还没穿。毕施楠说，“希望后面能有机会穿上它，一般选手们都会留到最后再穿。”

未来不会离开体育舞蹈

“青运会已经是挺大的赛事了，来的都是精英。”在谈到这次参赛的目标时，毕施楠和华思蓉都认为，只要自己发挥好，超越自己，拿出最好的状态就可以了。至于未来的规划，两人都表示不会离开舞蹈。

“我们现在念大一，未来有的人会选择继续比赛，往竞技方面发展，有的就钻研舞蹈学，往学术方向发展。”而毕施楠和华思蓉打算一边比赛，一边准备考研究生。“想拿学位，也不想丢下比赛。”华思蓉说，“无论如何都不会离开体育舞蹈。”在更远的未来，他们或许会选择去授课，甚至创办自己的培训机构。

经过3轮预赛，毕施楠和华思蓉闯入了半决赛，但很遗憾没能穿上他们专门准备的那套舞装，在决赛中一展风姿。这个夜晚，来自北京的舞者拿下了乙组十项全能的银牌和铜牌，还拿下了甲组标准舞五项的铜牌，与之相比，似乎毕施楠和华思蓉的成绩有些逊色。但其实不然，他们已经为追逐心中的理想炽烈地释放了自己，并且把最美好的瞬间留在了舞场上。

青运会·战报

女重四剑客 为北京再添一金

昨天，在第二届全国青年运动会体校组女子重剑团体决赛中，北京女队的四剑客一举击败劲旅江苏队夺冠，为北京代表团再添一金。

昨天上午，北京队、山东队、江苏队和广东队跻身半决赛。来自北京什刹海体校的4位女剑客邢瑶、陆蓉、刘畅和于梦雪，在半决赛中以43比41领先两剑的优势战胜山东队，晋级决赛。

决赛对阵劲旅江苏队，北京队派3位18岁的剑手邢瑶、刘畅和陆蓉先发，17岁的于梦雪担任替补，这套阵容曾在今年全国青年击剑锦标赛中夺得过女子重剑团体第一名。江苏队的首发阵容则以今年亚洲青少年击剑锦标赛青年组重剑个人冠军施悦馨为核心。

比赛开始后双方交替领先，北京队带着领先优势进入第七场决胜场，由邢瑶对阵施悦馨。这是一场巅峰对决，两人曾一同出征亚洲青少年击剑锦标赛。双方一改保守策略，猛烈出剑交互得分。邢瑶利用快速移动和防守反击屡屡得分，最终北京队以45比39取胜。

北京柔道 旗开得胜夺双冠

昨天下午，北京代表团在第二届全国青年运动会柔道比赛中多点开花，取得了2金4银1铜的优异成绩。

在体校甲组男子60公斤级的比赛中，北京队选手成功会师决赛，刘文志发挥出色夺得金牌，胡昊获得银牌。在接下来的体校甲组男子66公斤级的比赛中，刘苍义为北京代表团再添一块金牌。在体校甲组女子48公斤级和体校乙组女子48公斤级的比赛中，丁萌、胡冉分别摘银；冯嘉琪夺得社会俱乐部组男子60公斤级银牌；孙浩男则在体校乙组男子60公斤级比赛中摘得铜牌。

刘文志赛后不忘感谢教练刘仁旺的辛勤栽培，他也希望通过继续努力，自己能在2021年的全运会上取得好成绩。刘苍义则表示，这枚金牌对他意义非凡，“这不仅是对我训练成果的肯定，也增加了我在接下来的重大比赛中取得优异成绩的信心。”

刘仁旺教练赛后十分激动，他说：“今天运动员们的表现非常出色，这跟他们平日里的付出是密不可分的。我相信队员们以后还会有更大的提升空间，夺得更多的金牌。”

本版文字 本报太原专电
记者袁虹衡 李远飞
本版图片 本报记者 刘平 摄

■广告

·声明公告· 代理公司：宏远盛世 每周一、二、三、四、五、六刊登 电话：010-57276868 18311193088（同微信）

本版广告为信息资讯，不作为签订合同及承担法律责任的依据。

遗失声明 税远峰于2019年08月11日不慎遗失身份证，身份证号：500225199904105655，声明作废。
作废声明 北京时代筑巢防腐保温工程有限公司（统一社会信用代码：9111011568578437XX）作废公章一枚，特此声明
作废声明 西藏汉拿山餐饮管理有限公司北京中关村大街分店（统一社会信用代码：91110108589107811Y）作废公章一枚，特此声明
作废声明 北京观古国际拍卖有限公司（统一社会信用代码：91110105MA00FYUN0U）作废发票专用章一枚，特此声明
遗失声明 北京元泓世纪经济咨询有限公司（统一社会信用代码：91110108057394725G）不慎遗失法人人名章一枚，声明作废
作废声明 北京万荣胜达货物运输有限公司（统一社会信用代码：91110106MA01A0DEXF）作废发票专用章一枚，特此声明
作废声明 北京万荣信达货物运输有限公司（统一社会信用代码：91110106MA01BYPG01）作废发票专用章一枚，特此声明
作废声明 北京乙丁明德文化传播中心（注册号：110108015074023）作废公章一枚，特此声明
作废声明 北京得福永元兴商贸有限公司（统一社会信用代码：91110101339710917M）作废财务专用章、发票专用章、合同专用章各一枚。特此声明
作废声明 北京淑洁兰蕊农产品有限公司（统一社会信用代码：91110115575207520P）作废公章一枚，特此声明。
作废声明 北京鑫泽龙达婚礼服务中心（统一社会信用代码：911101050896572863）作废公章、财务专用章各一枚，特此声明。
遗失声明 北京市延庆区住房和城乡建设委员会不慎遗失银行开户许可证，开户行：建行阜成路支行，核准号：z1000002065802，账号：11001085400053001280，开户性质：基本户。特此声明作废
作废声明 北京松科电科技有限公司（统一社会信用代码：91110105MA00F27T6N）作废公章一枚，特此声明
作废声明 北京潞合众诚文化传播有限公司（统一社会信用代码：911101120627537025）作废公章一枚，特此声明
遗失声明 北京御品一厨餐饮有限公司（统一社会信用代码：91110302MA008C4W06）不慎遗失营业执照副本（2-1）、（2-2），声明作废！
作废声明 北京中盛泰兴贸易集团有限公司（统一社会信用代码：91110107596075272C）作废公章一枚，特此声明
遗失声明 北京朝瀚文化传播有限公司（统一社会信用代码：91110106MA009EBP9A）不慎遗失营业执照正、副本，声明作废。
遗失声明 北京朝瀚文化传播有限公司（统一社会信用代码：91110106MA009EBP9A）不慎遗失公章、财务专用章、发票专用章、合同专用章、法人人名章，声明作废
遗失声明 朗县仲达镇人民政府不慎遗失一台福田风景救护车合格证，合格证编号：WAG194600201503、印刷号：J08686、发动机号：J08288，出厂编号：LVCB2NVA5JS026809。特此声明作废。
作废声明 北京盛军创世商贸中心（统一社会信用代码：91110107699598113K）作废公章、财务专用章、发票专用章、合同专用章各一枚。特此声明。
作废声明 北京金益力健康管理有限公司（统一社会信用代码：91110106358315824P）作废公章一枚，特此声明
作废声明 北京西香坊餐饮管理有限公司（统一社会信用代码：91110115673813049J）作废公章一枚，特此声明。
作废声明 北京银辰置业投资管理有限公司（统一社会信用代码：91110108633798948M）作废公章一枚，特此声明。
作废声明 北京大嘉胜世文化传播有限公司（统一社会信用代码：91110105055599188F）作废公章、合同专用章、法人人名章、发票专用章、财务专用章各一枚，特此声明。
作废声明 北京华顺文德商贸有限责任公司（注册号：110302015330519）作废财务专用章、发票专用章，合同专用章、法人人名章各一枚。特此声明
作废声明 北京市华茵宁信息咨询中心（注册号：110106604675790）作废财务专用章、合同专用章、法人人名章各一枚。特此声明
作废声明 艺高嘉宝（北京）文化传播有限公司（统一社会信用代码：91110105766281774J）作废发票专用章一枚，特此声明
作废声明 北京众兴运发货物运输有限公司（统一社会信用代码：91110106MA01EBD156）作废公章一枚，特此声明
遗失声明 北京北方天信科技中心（注册号：1101091479236）不慎遗失公章、合同专用章、财务专用章各一枚，特此声明作废
作废声明 北京鹏顺奥汽车销售有限公司（统一社会信用代码：9111011355488459X9）作废财务专用章一枚，特此声明
作废声明 北京华研润泰生物科技有限公司（统一社会信用代码：91110105318032416H）作废公章，财务专用章，合同专用章，发票专用章各一枚，特此声明
作废声明 北京飞英腾茂商贸有限公司（统一社会信用代码：91110115MA01K57808）作废公章一枚，特此声明。
遗失声明 北京朝瀚文化传播有限公司，不慎遗失银行开户许可证（基本存款账户），开户行：中国建设银行北京华威支行，账号：11050160540000000915，核准号：J1000191013001，特此声明作废
遗失声明 朗县仲达镇人民政府不慎遗失一台福田风景救护车的发票，发票号码：01472447，发票代码：111001622011，不含税价：60344.83元，税额：9655.17元。特此声明作废。
作废声明 北京华风丽莹商贸有限公司（统一社会信用代码：91110113663747586C）作废合同专用章一枚，特此声明。
作废声明 北京润海科贸发展有限公司（统一社会信用代码：91110113670576295K）作废财务专用章一枚，特此声明
作废声明 北京元创视界文化传媒有限公司，统一社会信用代码：91110105MA018FY685，作废公章、财务专用章、发票专用章、法人人名章、合同专用章各一枚。特此声明
作废声明 北京瓷在说文化创意有限公司（注册号：110102015287103）作废公章一枚，特此声明
作废声明 北京高尔正业文化发展有限公司（统一社会信用代码：911101027552903684）财务专用章声明作废。
作废声明 北京秦粤天成物业管理有限公司（统一社会信用代码：9111011655309617X7）作废合同专用章一枚。特此声明。
遗失声明 北京市荣佳商贸中心（注册号：1101021963719）不慎遗失法人人名章、财务专用章、结算财务专用章各一枚，声明作废
作废声明 北京钰锋文化传播有限公司（注册号：110106009677025）作废公章一枚，特此声明。
作废声明 北京中鲁人商贸有限公司（统一社会信用代码：91110105MA004CNT5U）作废公章、合同专用章、法人人名章、发票专用章、财务专用章各一枚，特此声明。
作废声明 北京军为商贸有限公司（统一社会信用代码：91110105MA004BUD6N）作废公章、合同专用章、法人人名章、发票专用章、财务专用章各一枚，特此声明。
作废声明 北京睿林信息科技有限公司（统一社会信用代码：91110115MA01JEFT2P）作废公章、合同专用章、法人人名章、发票专用章、财务专用章各一枚，特此声明。
作废声明 北京恒鑫合业商贸中心（注册号：110108008152292）作废公章一枚，特此声明。
遗失声明 北京健德利达商贸有限公司（注册号：110106010988831）遗失公章、财务专用章、合同专用章、发票专用章、法人人名章（马改平），声明作废
作废声明 北京企航通企业策划事务所（注册号：110105013877591）作废公章一枚，特此声明
作废声明 北京东方迅唯科技发展有限公司（统一社会信用代码：91110228055600070B）公章、财务专用章声明作废。
作废声明 北京风雅金海国际教育咨询有限公司（统一社会信用代码：91110111MA01LGA0X8）作废公章、财务专用章、合同专用章、发票专用章、法人人名章（刘曈）各一枚，特此声明
作废声明 国本国际投资有限公司（统一社会信用代码：91110106055550704B）作废公章、财务专用章、法人章、发票专用章各一枚。特此声明
遗失声明 中卫民科（北京）健康管理有限公司（统一社会信用代码：91110106318266140Q）不慎遗失公章一枚，声明作废
作废声明 北京振山杨小吃店（统一社会信用代码：92110105MA00JQMX1W）作废公章一枚，特此声明。
作废声明 北京众合桃圆汽车装饰用品有限公司（统一社会信用代码：91110115MA01C4DM70）作废公章、合同专用章、法人人名章、发票专用章、财务专用章各一枚，特此声明
作废声明 北京创智天邦房地产经纪有限责任公司（统一社会信用代码：91110115MA01C4NHX3）作废公章、合同专用章、法人人名章、发票专用章、财务专用章各一枚，特此声明
声明 北京悦尊企业管理有限公司（统一社会信用代码：91110116MA005PKMX5）不慎遗失营业执照正本。声明作废
声明 北京巨经点广告有限公司（统一社会信用代码：91110105MA002EFH0A）不慎遗失营业执照正本，声明作废。
声明 北京创智天邦房地产经纪有限责任公司（统一社会信用代码：91110115MA01C4NHX3）不慎遗失营业执照正副本，声明作废
声明 北京泰融信恒商贸有限公司不慎遗失金税盘，金税盘号：661820778191，声明作废
声明 北京博汇广通财务咨询有限公司不慎遗失营业执照正本（统一社会信用代码：91110102571202917B）。声明作废。
声明 北京同济堂健康管理有限公司（统一社会信用代码：91110108MA01FMDW4U）不慎遗失营业执照正本，声明作废
声明 北京英利雅服装有限公司不慎遗失财务专用章一枚，声明作废。
声明 北京亭阪大拉面餐饮管理有限公司遗失营业执照副本，统一社会信用代码：91110113MA004TPE1G。声明作废
声明 北京市房山区琉璃河镇唐海英服装店（注册号：110111604074875）经营者：（唐海英）不慎遗失营业执照正本，声明作废。
声明 北京龙建诚信物业管理有限公司（统一社会信用代码91110111774058054A）不慎遗失营业执照正、副本，声明作废。
声明 北京刘德胜食品店不慎遗失营业执照副本（注册号：110117600310973），声明作废
声明 北京风雅金海国际教育咨询有限公司不慎遗失营业执照正副本，统一社会信用代码：91110111MA01LGA0X8，声明作废
声明 北京众合桃圆汽车装饰用品有限公司（统一社会信用代码：91110115MA01C4DM70）不慎遗失营业执照正副本，声明作废
声明 北京上尚科技发展有限公司（统一社会信用代码：9111011530660718XC）不慎遗失税控盘，税控盘编号：44-66151131115，声明作废
声明 北京嘉仪通科技有限公司不慎将银行开户许可证遗失，开户行：中国银行北京科技园区支行，账号：335060223849，核准号：J1000121469101。声明作废
声明 雅隆（北京）影视文化传媒有限公司（统一社会信用代码：911101075531062510）不慎遗失青海多尕布文化传媒有限公司开具的青海增值税普通发票3份，发票代码：063001800105，发票号码：01990763-01990765，声明作废。
声明 雅隆（北京）影视文化传媒有限公司（统一社会信用代码：911101075531062510）不慎遗失青海扎琼秀姆文化传媒有限公司开具的青海增值税普通发票3份，发票代码：063001800105，发票号码：01990748—01990750，声明作废。
声明 国本国际投资有限公司（统一社会信用代码：91110106055550704B）不慎遗失营业执照正副本。特此声明作废
声明 北京中顺亿航建材有限公司不慎遗失税控盘（税控盘号：661626666953）声明作废。
声明 北京华表老年文化交流中心不慎遗失税务登记证正副本，声明作废。
声明 北京博多佳华科技发展有限公司第一分公司不慎遗失营业执照正本副本，税务登记证正副本（税号：110108762982864），公章一枚，声明作废
声明 北京中鲁人商贸有限公司（统一社会信用代码：91110105MA004CNT5U）不慎遗失营业执照正本副本，声明作废。
个体工商户转变企业组织形式公告 北京宏达金夕百货商店（统一社会信用代码：92110106MA00JULE0Q），现拟变更为企业组织形式，变更后的企业类型为有限公司。本人承诺变更后若有原个体工商户经营期间未结清的债权债务，仍由本人承担。个体工商户签名：王艳君 2019年8月13日
声明 北京钰锋文化传播有限公司（注册号：110106009677025）不慎遗失营业执照副本，声明作废。
声明 北京军为商贸有限公司（统一社会信用代码：91110105MA004BUD6N）不慎遗失营业执照正本副本，声明作废。
声明 北京睿林信息科技有限公司（统一社会信用代码：91110115MA01JEFT2P）不慎遗失营业执照正本副本，声明作废。
声明 北京纯璞生态科技有限公司（统一社会信用代码：91110112MA009EHM2A）不慎遗失营业执照正本，声明作废。
声明 北京富勤国际企业管理咨询有限公司朝阳分公司不慎遗失营业执照正本和副本（统一社会信用代码：91110105745461194X）、银行基本户开户许可证（开户行：中国银行北京建国门外支行，账号：365456011740），特此声明作废。
声明 北京企航通企业策划事务所不慎遗失营业执照正本，注册号：110105013877591，声明作废
个体工商户转变企业组织形式公告 北京焦建环口腔诊所（注册号：110104600379270）现拟变更为企业组织形式，变更后的企业类型为有限公司，本人承诺变更后若有原个体工商户经营期间未结清的债权债务，仍由本人承担。个体工商户签名：焦建环 日期：2019年8月13日
个体工商户转变企业组织形式公告 北京维西特瑞健身服务中心，统一社会信用代码：92110114MA00EF0R5Y，现拟变更为企业组织形式，变更后的企业类型为有限公司，变更后的企业名称为：北京小巨轮教育咨询有限公司。本人承诺变更后若有原个体工商户经营期间未结清的债权债务仍由本人承担。个体工商户签名：邱红亮
个体工商户转变企业组织形式公告 北京航恩母婴用品店（统一社会信用代码：92110112MA015AGH37），现拟变更为企业组织形式，变更后的企业类型为有限公司，变更后公司名称为：北京艳宇商贸有限公司，本人承诺变更后若有原个体工商户经营期间未结清的债权债务，仍由本人承担。个体工商户签名：谢旋昭 2019年8月13日
个体工商户转变企业组织形式公告 北京天润东锐建材商店（统一社会信用代码：92110113MA00NMMQ50），现拟变更为企业组织形式，变更后的企业类型为有限责任公司，本人承诺变更后若有原个体工商户经营期间未结清的债权债务，仍由本人承担。个体工商户签名：尤秀英 2019年8月13日
个体工商户转变企业组织形式公告 北京艺高得乐商贸中心，统一社会信用代码为92110116MA01GXFY9R，现拟变更为企业组织形式，变更后的企业类型为有限责任公司。本人承诺变更后若有原个体工商户经营期间未结清的债权债务，仍由本人承担。个体工商户签名： 2019年8月13日
变更公告 北京永悦普汇投资管理有限公司（统一社会信用代码：91110105MA004QAT0Y），原公司名称：北京维创投资管理有限公司，原法定代表人：李玉成，股东：李玉成、高晓升、谢荣，自2019年6月12日正式变更，变更后的法定代表人：陈方远，股东：陈方远，经合法手续收购该公司股权，公司在变更交割前的公司发生应缴及未缴的各种税赋、公司的各种债务债权及其各类纠纷由原法定代表人及股东负责缴纳承担，与新法定代表人及股东无任何关联，变更后的公司发生应缴及未缴的各种税赋、债务债权及其各类纠纷由新法人和股东承担，与原股东无关。特此公告
个体工商户转变企业组织形式公告 北京丰茂鑫源烟酒超市（统一社会信用代码：92110106L15414786W）现拟变更为企业组织形式，变更后的企业类型为有限公司，公司名称为：北京慧峰兴业餐饮服务有限公司，本人承诺变更后若有原个体工商户经营期间未结清的债权债务，仍由本人承担。个体工商户签名：鲁维红 2019年8月13日
个体工商户转变企业组织形式公告 北京秦人缘肉饼店（统一社会信用代码：92110113MA01A4GN36）现拟变更为企业组织形式，变更后的企业类型为有限公司，变更后的企业名称为北京秦人缘餐饮服务有限公司，本人承诺变更后若有原个体工商户经营期间未结清的债权债务，仍由本人承担。个体工商户签名：许会阳，2019年8月13日
个体工商户转变企业组织形式公告 北京溢满福骨头馆（统一社会信用代码：92110113MA00AE544X）现拟变更为企业组织形式，变更后的企业类型为有限公司，本人承诺变更后若有原个体工商户经营期间未结清的债权债务，仍由本人承担。个体工商户签名：张超，2019年8月13日
丢失声明 北京万科物业服务有限公司2019年8月12日丢失房屋租赁合同12份，合同编号6081、6197、6198、6299、6407、6448、6454、6580、6661、6736、6737、6739；丢失房屋买卖合同10份，合同编号004、005、006、013、014、015、023、197、295、316；收款收据4份，编号54818、54819、54835、54840，特此声明作废。
注销公告 北京九环函训招待所有限公司（统一社会信用代码：91110106748129170K）经股东会决议，拟向公司登记机关申请注销登记，清算组成员：北京电子科技学院印刷厂（委派李嘉琪代为清算）、中共中央办公厅电子科技学院（北京电子科技学院）（委派慕小龙代为清算），清算组负责人：慕小龙，请债权债务人自见报之日起45日内到我公司清算组申报债权债务。特此公告